



Классный руководитель **Мищенко Вера Ивановна**

Несколько советов о том, как не заболеть летом.

Не секрет для вас открою:

Летом, так же как зимою,

ОРВИ болеют дети -

Это знают все на свете!

Можете мне возразить:

«Этого не может быть!

Ведь вокруг все в витаминах,

ОРВИ и нет в помине!»

Высок у витамина чин,

Все же несколько причин,

Назову я вам в ответ:

Ваш ослаб иммунитет,

Потому, что вы, друзья,

Позабыли, что нельзя:

Резко в знойную погоду

Погружаться сразу в воду

Близ лежащего пруда.

Ты не пробуй никогда

Пить огромными глотками



Алексейцева Диана, 8-б класс, МКОУ
Чистоозерная СОШ № 2

Ледяную воду. С вами

Если рядом вентилятор –

Он простуды провокатор.

Сквозняков остерегайтесь,

Больше спортом занимайтесь!

Руки мыть не забывайте,

Регулярно промывайте

Полость носа. Без труда

Я использую всегда -

«Долфин» – препарат отличный.

Гарантирую вам лично:

Препарата применение

Вам поможет без сомнения

Всех инфекций избежать.

Не придется вам лежать

Дома на своей постели,

Пить лекарства еле-еле.

Летом надо загорать,

Наслаждаться, отдыхать!